Приложение 2
к приказу № 158 от 31.08.2021 г.
МКОУ «СОШ№ 16 им. Фриева Р.М.»
г.о. Нальчик

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД в МКОУ «СОШ №16 им. ФРИЕВА Р.М.» г. о. НАЛЬЧИК

Цели:

• Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

• Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Воспитание учащихся в народных традициях.

• Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***		
	•Обсудить на педагогическом совете (или на совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	•Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.	До15 сентября	Классные руководители
	•Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	•Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Администрация школы
2.	***Спортивная работа в классах и секциях:***		
	•В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители

	• Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. •Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 15 сентября В течение года Еженедельно Ежедневно	Учитель физкультуры Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** •Футбольные и мини футбольные соревнования . • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов •Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры; Преподаватель – организатор ОБЖ, педагоги-организаторы
4.	***Участие в городских соревнованиях*** •Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). •Осенний и весенний кроссы(сентябрь-май). •Соревнования по мини-футболу (в течение года) •Спартакиада школьников (май) •Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май). •Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь).	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий (май) (май-июнь) (апрель).	Учитель физкультуры
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня.*** • Спортивный час: • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".	Декабрь	Классные руководители

	• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года Октябрь-декабрь 1 раз в четверть	Учитель физкультуры Спортивный актив школы
7.	***Организация летнего отдыха детей:*** •Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Солнышко» •Помощь в проведении соревнований.	июнь	Педагог-организатор Учителя физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** •Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). •Тематические родительские собрания • Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». •Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** •Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости). •Слежение за правильным хранением спортинвентаря. •Текущий ремонт спортинвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учителя физической культуры